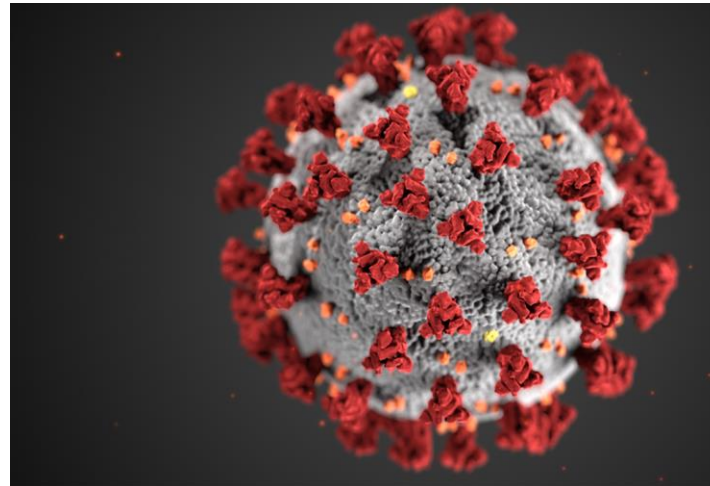
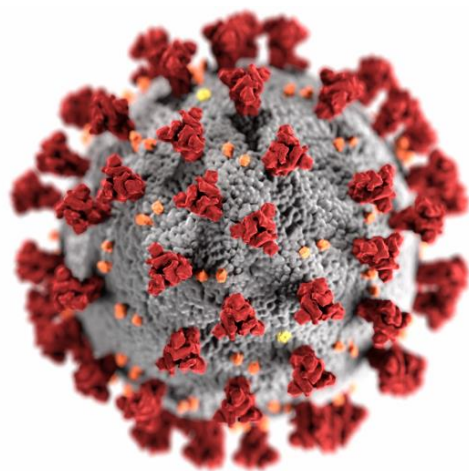


Covid-19 en Espanol





INTRODUCCIÓN

Presentado por: Priscilla Sandoval,
RN Emergency Services





COVID-19
BHS HOTLINE 800-303-5770

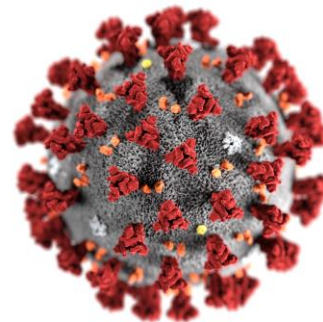
SIGNOS/SINTOMAS

Los síntomas pueden aparecer de **2 a 14 días** después de la exposición al virus.

- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar

O al menos dos de estos síntomas:

- Fiebre
- escalofríos
- Temblor recurrente con escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Nueva pérdida de sabor u olfato.



Los adultos mayores y las personas que tienen afecciones médicas subyacentes graves, como enfermedad **cardíaca** o **pulmonar** o **diabetes**, parecen tener un **mayor riesgo** en desarrollar complicaciones más graves de la enfermedad COVID-19.

* **Consulte a su proveedor médico** para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante para usted.

CUÁNDO BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Señales de **advertencia de emergencia** * para **COVID-19**

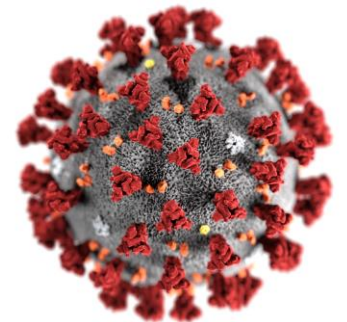
- Dificultad para respirar
- Dolor o presión persistentes en el pecho.
- Nueva confusión o (incapacidad para despertar)
- Labios o cara azulados

****Esta lista no incluye todo.*** Consulte a su proveedor médico para cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante para usted.

SI LE HAN DICHO QUE TIENE COVID-19:

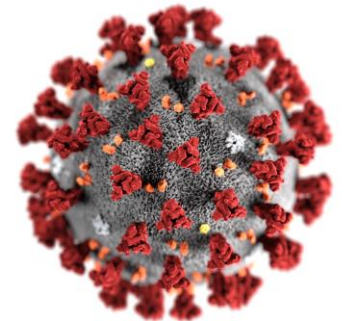
Según las **recomendaciones de los CDC**, necesita aislamiento hasta que esté **libre de síntomas durante 3 días**.

- Sin fiebre
- Tos
- falta de aliento
- dolor de garganta
- dolores musculares
- o cualquier otro síntoma que haya experimentado



CÓMO PROTEGERSE A SI MISMO Y A OTROS

- Actualmente **no existe** una vacuna para prevenir la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19).
- La **mejor** manera de prevenir enfermedades es **evitar exponerse** a este virus.



- Se cree que el virus se transmite principalmente **de persona a persona**.
 - Entre personas que están en contacto cercano entre sí (**dentro de unos 6 pies**).
 - A través de **gotas respiratorias**
 - Estas gotas pueden caer en la boca o la nariz de las personas cercanas o posiblemente ser inhaladas a los pulmones.
 - Algunos estudios recientes han sugerido que las personas que no muestran síntomas **pueden transmitir el COVID-19**.

TODOS DEBERÍAN:

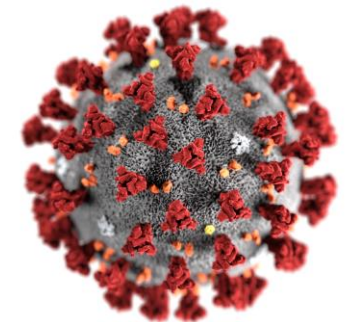
- Lavarse las manos con frecuencia.
- Evitar el contacto cercano
- Cúbrase la boca y la nariz con una máscara de tela cuando esté cerca de otras personas.
- Cubra la tos y estornudos
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.

PRUEBAS:

PRUEBAS VIRALES DE COVID-19 Y LAS PRUEBAS DE ANTICUERPOS

- Una prueba viral le indica si tiene una infección actual.
- Una prueba de anticuerpos le indica si tuvo una infección previa.

Quién debe hacerse la prueba?



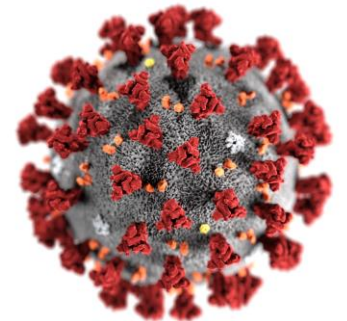
NO TODOS NECESITAN ESTA PRUEBA

- La mayoría de las personas tendrán una enfermedad leve y pueden recuperarse en el hogar sin atención médica y **es posible que no necesiten realizarse pruebas.**
- Si tiene síntomas de COVID-19 y desea hacerse la prueba, **llame primero a su proveedor de atención médica.**
- También puede visitar el sitio web de su departamento de salud estatal o local para buscar la información local más reciente sobre las pruebas.

MITIGACIÓN

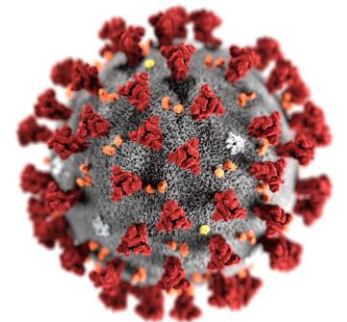
Estrategias de mitigación de la comunidad:
Comunidades, escuelas, lugares de trabajo y eventos:
orientación sobre dónde vives, trabajas y juegas.

La **mitigación comunitaria** es especialmente importante antes de que **una vacuna o medicamento** esté **ampliamente disponible**.



ESTRATEGIAS DE MITIGACIÓN INCLUYEN:

- Medidas de protección personal
- Distanciamiento social
- Limpieza ambiental de superficies en el hogar y en entornos comunitarios, como escuelas o lugares de trabajo.



GRACIAS

RECURSOS ADDICIONALES

CDC CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

